

Kjære medlem og  
foresatt av  
Fredrikstad  
Kunstløpklubb



**Nå er straks våren her...**

Fredrikstad 12.03.2017 - **126** medlemmer

Ikke før vi har fått landet litt etter åpningsseremoni og annet, er vi i gang med planlegging av vårt eget kunstløpstevne 18-19 mars. Vi gleder oss over alle som melder sin interesse til å bidra. Det er mange oppgaver som skal løses, og selv om vi har innarbeidet gode rutiner, er det alltid noe vi forsøker å bli bedre på. Innsatsen til hver enkelt er avgjørende for hvordan løpere, trenere, foreldre og dommere opplever vårt arrangement. Hvert år har vi fått meget positive evalueringsrapporter, og vi strekker oss langt hver gang for å fortsette den gode trenden.

Helgen etter, nærmere sagt søndag 26. mars, er det kretsmesterskap for Vestfold og Østfold. Årets kretsmesterskap tar plass i regi av Tønsberg Turn's kunstløpgruppe, i [Tønsberg ishall](#)

### **Skøyteskoles siste trening 24 mars**

Vanligvis har skøyteskolen 10 uker trening. Denne våren har vært ekstraordinær og mye tid har gått med til innøving av åpningsseremonien, derfor utvider vi tilbudet ett par uker. Siste trening er derfor satt til fredag 24.

### **Våravslutning!**

På grunn av vårt tunge engasjement under åpningsseremonien, ser vi oss nødt til å bruke resterende tid av sesongen på å ta igjen det tapte, og vil kun ha ordinær trening ut sesongen. Derfor blir det ikke arrangert noen våravslutning på is i år. Vi har derfor heller valgt enda en sosial sammenkomst som markerer avslutningen av sesongen. Se nærmere informasjon lenger ned.

mars. I og med at vi ikke skal ha noen våravslutning, vil vi invitere til alternativ aktivitet.

### **Våravslutning på Superland!**

Som en liten markering av at vintersesongen er over, ønsker vi å invitere alle til sosial samling 1. april på Superland med Pizza, klatring, minigolf, ballbinge og bading. Vi må ha påmelding slik at vi vet hvor mange vi blir. Frist for påmelding er 24. mars til [jobe@fredrikstadkunstlop.net](mailto:jobe@fredrikstadkunstlop.net)

### **Årsmøte**

Tirsdag 21. mars kl 18:00 avholder vi klubbens årsmøte. Stedet for møtet er Scandic City hotell [scandichotels.no/cityfredrikstad](http://scandichotels.no/cityfredrikstad)  
Adresse: [Nygaardsgt. 44/46](http://Nygaardsgt.44/46)

### **Sommercamp**

Vi har fått veldig få påmeldinger til sommercamp i Stenungsund. Så for de av dere i blå, hvit og svart gruppe som ønsker å delta i uke 31, må informere om dette snarest.

**Alle på melde seg på via dette skjema <https://goo.gl/v5uMJm> også de som har gitt beskjed allerede!**

Viktig å bemerke seg, styret har besluttet å gi 1.000,- i tilskudd til hver av de som melder seg på (se våre nettsider [www.fredrikstadkunstlop.net](http://www.fredrikstadkunstlop.net)) innen 19. mars!

### **Planer for vårssemesteret**

Nå er det kun 3 uker igjen til kjøleanlegget i Stjernehallen slås av før sommeren. Vi jobber med å få til noe ekstra før vi tar helt sommerferie fra istreningen. Informasjon kommer på nettsidene og facebook, så følg med!

*"En dag uten trening er en dag uten mening"* står det på en av plakaten i garderoben vår. Så husk at selv om isen slås av og vi ikke har mer istrening, er det nå høysesong for off-ice. Vi vil tilby trening flere ganger i uken frem til skolens sommerferie, med fokus på kondisjon og styrke. Nærmere informasjon om treningstider kommer på nettsidene og facebook.

*Til alle som deltar på sesongens to siste konkurranser, vil jeg ønske dere masse lykke til!*

Varme hilsener  
Jon-Erik Bergh

Leder  
Fredrikstad Kunstløpklubb  
Mob.: 95167711

*Du mottar denne eposten, fordi du står oppført i klubbens medlemsregister. Mener du at dette er feil, må du gi oss beskjed. Leder er planlagt med utsending en gang i måneden, ønsker du ikke å motta denne eposten i fremtiden, vennligst svar på denne eposten med melding om dette, så tar vi deg bort fra listen.*