

## Kjære medlem av Fredrikstad Kunstløpklubb

**Dagene går fort, og vi er allerede halvveis i årets første måned.**

I flere år har vi dratt god nytte av både frivillig og iherdig innsats av flere i trenerteamet. Denne sesongen har vi tatt ett stort skritt, og ansatt en trener på full tid. Kamil er blitt tatt varmt imot, og han trives veldig godt i klubben vår. Nå har vi hatt litt tid på å se hvordan ting fungerer i denne sammenheng, og vi har derfor besluttet og justert noe på organisasjonen. Det vil i utgangspunktet ikke ha så veldig stor betydning for noen, men det er fint å vite hvordan klubben styres i dag.

Styret har besluttet å gi Kamil ett tilbud om å tre inn i rollen som hovedtrener i FKK, noe han har takket ja til. Dette betyr at han vil få en del administrative oppgaver i tillegg til å være trener. Frem til nå har vi vært prisgitt med Sigrun som trenerkoordinator kombinert med full jobb i tillegg. Hun fristilles da fra denne rollen, men ønsker å fortsette som trener i klubben. Vi jobber i dag med å definere oppgavene til hovedtrener, som vil inneholde blant annet gruppesammensetninger, fordeling av treningstider, fordele trenere på konkurranser, programlegging, utøvelisenser og faglig sportslig ansvar. Vi ønsker han lykke til i den nye rollen.

Klubbens raske vekst byr på noen små utfordringer, og fører til at vi må følge nøye med i gruppene. For å ivareta sikkerheten må vi ha hyppigere justeringer av disse basert på utøvere med tilsvarende ferdighetsnivå. Hvit gruppe har vokst seg veldig stor, og vi ser oss



### **Gratulerer til våre nye aspiranter!**

Vi har nye aspiranter i klubben, og kan gratulere Celine, Melodie, Eliza, Agnes og Madelen med bestått test 1.

Scarlett besto også test 2, og har derfor tillatelse til å trene uten hjelm.

Vi gratulerer så mye til dere alle!



nødt til å dele denne i to. Den nye gruppen blir kalt sort (se nettsidene for informasjon). De vil få samme tilbud i forhold til antall timer, men treningsøktene vil bli mer tilpasset med fokus på mestring og fremdrift.

Tiden frem til årets store begivenhet, har vært hektisk for alle involverte. Jeg vil takke alle så langt for fremragende innsats. Uten alles ståpåvilje og gode humør, hadde vi ikke klart å komme dit vi er i dag.

Nå står Fredrikstad På Isen for døren, og vi er inne i siste sluttspurt. Det kan nok gå litt fort i svingene, så her må alle holde seg fast og følge godt med på alle beskjeder som blir gitt :) Spør heller en ekstra gang om det er nødvendig.

Det er mange frivillige involvert, både aktører på showet, og folk i kulissene. Vi har alltid plass til noen flere om du skulle finne noen som har lyst til å bidra, både dagtid og kveldstid onsdag, torsdag og fredag.

Ett annet ønske fra meg, er at alle barn og foreldre som har anledning, blir igjen etter showet for å hjelpe til med å rydde etter oss. Vi samles i restauranten bak scenen for å fordele oppgavene.

Salget har gått fremover, men med små steg. Hjelp oss å spre budskapet, både på sosiale medier, jobb og andre arenaer.

Byjubileet Fredrikstad 450 år  
&  
åpningsseremoni Winter Classic  
20. januar 2017



Opplev en magisk konsert og forestilling dagen før den store GET-ligakampen mellom Stjernen og Sparta! Det blir en magisk 2 timers forestilling på islagt Fredrikstad stadion.

Dette må du ikke gå glipp av!

Det er langt over 500 aktører som skal i aksjon på scene og på isen og byr på alt fra kunstløp, akrobatikk, dansere, hockeygutter, barneteater og mye mye mer.

Billettene koster kun 230 kr for voksen og 175 kr for barn og honnør.

Kjøp billetter her:

**ticketmaster**<sup>®</sup>

<http://www.ticketmaster.no/event/fredrikstad-pa-isen-billetter/514945>

---



23-01-17

## OPPSTART VOKSENGRUPPE



For alle medlemmer, foreldre, besteforeldre, tanter, onkler, venner og andre interesserte.

Har du lyst til å lære eller om du kan litt, kanskje du er tidligere utover, og har lyst til å børste stov av gamle ferdigheter?

**Vi starter nå endelig egen voksegruppe.**

**Hver mandag fra 21:30 til 22:30**

Det blir hyggelig samvær, for gøy og god mosjon

**Oppstart 23. januar kl 21.00**

Tilbudet har en pris på 750,- pr. semester, og du må tegne årlig trimlisens 300,- samt klubbmedlemskap 100,  
se mer på våre nettsider [www.fredrikstadkunstlop.net](http://www.fredrikstadkunstlop.net)

Varme hilsener  
Jon-Erik Bergh

Leder  
Fredrikstad Kunstløpklubb  
Mob.: 95167711

*Du mottar denne eposten, fordi du står oppført i klubbens medlemsregister. Mener du at dette er feil, må du gi oss beskjed. Leder er planlagt med utsending en gang i måneden, ønsker du ikke å motta denne eposten i fremtiden, vennligst svar på denne eposten med meldging om dette, så tar vi deg bort fra listen.*